



## La Plateforme Humanitaire

Association à but non lucratif dont l'objectif est de venir en aide aux associations humanitaires et caritatives par des renforts humains et matériels  
JO du 7 janvier 2012 - N°1751 - N° de SIRET : 810 375 279 000 17

Contact : [lien83000@gmail.com](mailto:lien83000@gmail.com)

Site : <http://www.lelien83.fr>



<https://www.facebook.com/lelien83>



Hébergement  
d'urgence .....  
**115**  
24h/24 et 7/7  
APPEL GRATUIT



BULLETIN – Janvier 2023 – N° 122



**11 ans**  
d'existence



### La France, comme elle est, c'est pas plus mal que si c'était pire ! (Coluche)

"On n'exclut pas une récession" : selon les prévisions de la Banque de France pour 2023, la croissance devrait décélérer de 2,6% en 2022 à 0,3% en 2023. Les prix de l'alimentation et de l'énergie continueront à flamber. Mais l'établissement prévoit des jours meilleurs en 2024 et 2025, et croit en un cycle en trois R : résilience, ralentissement et reprise. > [En savoir +](#)

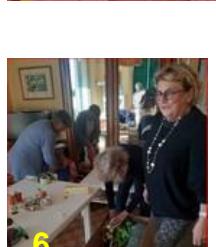
### Edito : une bonne année à toutes et à tous.

Comment commencer l'année sans vous souhaiter à toutes et à tous une bonne année 2023 avec une bonne dose de santé. Les mois qui viennent ne s'annoncent pas tout rose et la morosité ambiante s'intensifie. Ne baissions pas les bras, continuons à affronter les problèmes en face, soyons positifs et déterminés, continuons à nous battre, quel que soit la situation. Dans la grande majorité des cas problématiques, il y a toujours une ou des solutions mais il faut encore vouloir les mettre en place. Eteignons la télé débile, arrêtons de se faire asphyxier par les complotistes, les négatifs, les politiciens mal intentionnés, les détenteurs de la vérité révélée et ceux qui ont une solution à tout venue du ciel. Arrêtons d'être spectateurs/consommateurs, devenons des acteurs en s'investissant dans les associations, dans les comités d'intérêts locaux, dans les partis politiques, dans son travail d'une manière conscientieuse, dans la vie de tous les jours en ayant un comportement positif avec ses voisins, ses amis, sa famille. N'attendons pas que les autres fassent pour nous, faisons le individuellement et regroupons nous pour devenir plus fort, et là (peut-être) le monde commencera à changer.

Au Lien 83, nous ne pouvons commencer l'année sans remercier celles et ceux qui nous ont aidé en décembre 2022 à mener des actions par des collectes de vêtements (4), de jouets (5 - 7 - 9 - 10), de denrées alimentaires (11), de sacs de Noël (6 - 8) pour les accueillis de 2 centres d'hébergement (1 - 3), du matériel pour aider au relogement (2). Merci à tous les donateurs (particuliers et entreprises), aux bénévoles, pour votre aide toute l'année. Merci à tous les personnes qui ont adhéré au Lien 83 en 2022 et continuerons à le faire en 2023. On continue !

Argensse Franck – Président du Lien 83

### Les dernières actions de fin d'année 2022



CONTINUEZ A NOUS AIDER EN 2023

ADHÈREZ au LIEN 83

[Bulletin d'adhésion et dons à imprimer](#)



# ASSOCIATION LE LIEN 83

## La Plateforme Humanitaire

Association à but non lucratif dont l'objectif est de venir en aide aux associations humanitaires et caritatives par des renforts humains et matériels  
JO du 7 janvier 2012 - N°1751 - N° de SIRET : 810 375 279 000 17

Contact : [lien83000@gmail.com](mailto:lien83000@gmail.com)

Site : <http://www.lelien83.fr>



<https://www.facebook.com/lelien83>



### SUPPLEMENT – Janvier 2023 – N° 122



#### > Rénovation énergétique : comment identifier les éco-délinquants et déjouer leurs pièges

Une étude réalisée par un organisme de qualification spécialisé dans les **énergies renouvelables** dresse le portrait-type des pseudo-professionnels qui trompent leurs clients pour toucher des financements publics,

[>> En savoir +](#)

#### > Santé

- Les pénuries de médicaments s'aggravent en pharmacie. [>> En savoir +](#)



#### > Transport

- Interrail, le Pass tout-en-un, vous permet d'explorer 33 pays en train. [>> En savoir +](#)



#### > Emploi et monde du travail

- Vous aussi, devenez aide-soignant, infirmier, éducateur spécialisé, accompagnant éducatif et social... [>> En savoir +](#)



#### > Aides sociales

- Versement automatique des aides sociales en 2023 : quelles prestations sont concernées ? [>> En savoir +](#)

#### > Retraite

- Ces retraitées qui ont choisi l'habitat partagé. [>> En savoir +](#)

#### > Vie quotidienne

- Ce qui change en janvier 2023. [>> En savoir +](#)

#### > Etat civil

- Comment obtenir la nationalité française à travers la naturalisation ? [>> En savoir +](#)



#### > Vie familiale

- La paternité change le cerveau des hommes. [>> En savoir +](#)

> **Le LIEN 83 recherche** : tee-shirts M – L - XL – Boxers – Baskets de 42 à 47 – Chaussettes – Jeans - Sacs à dos - Matériel de puériculture – Couvertures – Tentes 2 places – Ventilateurs – Lampe de chevet.

> **Le LIEN 83 recherche pour le jardin** : 1 brouette – 1 motoculteur – 1 débroussailleuse – des pioches et binettes – grillage et piquets – petites serres « tunnel » - Etagères – Tuteurs - Outils de jardinage les plus variés – des étagères.

#### > Consommation – Gaspillage alimentaire

- Une nouvelle mention va apparaître sur les produits. [>> En savoir +](#)

- les fast-foods n'auront plus de vaisselle jetable dès le 1er janvier 2023. [>> En savoir +](#)

#### > Economie Sociale et Solidaire

- Loi antigaspi et obligation de reprise. [>> En savoir +](#)  
- Geev : donnez et récupérez gratuitement des objets et de la nourriture autour de vous. [>> En savoir +](#)

#### > Société

- Quelles est la différence entre un Amish et un Mormon ? [>> En savoir +](#)

- Top 6 des sectes les plus dangereuses de France. [>> En savoir +](#)



#### > Nuisibles

- Comment viennent les punaises de lit dans la maison ? [>> En savoir +](#)

- 5 erreurs à ne pas commettre pour s'en débarrasser. [>> En savoir +](#)

#### > La phrase pour discuter entre amis.

« Les racistes sont des gens qui se trompent de colère »  
Léopold Sédar Senghor

#### > Logement

- Louer un appartement : quelles sont les démarches ? [>> En savoir +](#)



#### > Environnement

- Choisir son four solaire. [>> En savoir +](#)

- Pollution plastique : enfin une solution à ce fléau écologique majeur ? [>> En savoir +](#)

#### > Actions du LIEN 83 – Décembre 2022

- 30 actes de récupération auprès de particuliers  
- Dons à : Bébés et Familles – Toulon Solidarité 83 – CHRS l'Accueil Provençal – CHRS Etape AVAF – Etoile d'Un Soir – Jardin Lien 83 – AD Restos du Cœur – Charrettes du Cœur – Var Azur Linge – 2 jeunes filles dans le besoin.