



ASSOCIATION
LE LIEN 83

La Plateforme Humanitaire

Association à but non lucratif dont l'objectif est de venir en aide aux associations humanitaires et caritatives par des renforts humains et matériels
JO du 7 janvier 2012 - N°1751 - N° de SIRET : 810 375 279 000 17

Rêver

Penser

Agir

Contact : lien83000@gmail.com

Site : <http://www.lelien83.fr>



<https://www.facebook.com/lelien83>



Hébergement
d'urgence
115 24h/24 et 7j/7
www.115.fr



BULLETIN – Octobre 2022 – N° 119



10 ans
d'existence



La croissance française résiste, mais 2023 s'annonce périlleux...

L'augmentation des prix de l'énergie, de l'alimentation et des services va avoir un impact sur la consommation des ménages, mais aussi sur l'activité des entreprises. En France, la récession attendra encore un peu. C'est en tout cas le pari que font les instituts de prévision... >> [En savoir +](#)

Edito : la réalité, pas belle à voir...

Je ne vous parlerais pas des obsèques de la reine d'Angleterre, cette brave dame qui ne faisait rien mais qui le faisait bien. Je ne vous parlerais pas de la future coupe du monde de football au Qatar (mais un hommage quand même à tous ces travailleurs morts pour construire des stades climatisés). Je ne vous parlerais pas d'Adrien le gifleur (l'acte n'est pas joli, mais son lynchage médiatique est tout aussi vilain). Je ne vous parlerais pas de Sandrine qui a revendiqué le droit à la paresse (elle doit faire un concours avec le maire de Grenoble). Par contre, tout comme vous, je suppose, je suis très inquiet de la guerre en Ukraine et des autres conflits dont on ne parle pas, des élections en Italie, du comportement des chinois, du prix de l'énergie et de la situation économique en France, en Europe et dans le monde. On a l'impression que l'on se dirige vers du déjà vu dans nos livres d'histoire. L'édito du LIEN 83 n'est pas la succursale de la télévision anxigène mais ne vivant pas dans l'angélisme et n'étant pas un partisan du monde des bisounours, il est très difficile de faire abstraction des faits relatés ci-dessus. Alors, oui, soyons positif, le LIEN 83 va bien, nos actions continuent. Une super nouvelle que je confirmerai le mois prochain, une association va nous mettre à disposition gracieusement un local de 25 m² à Toulon. Les travaux au jardin de Carqueiranne se poursuivent, 2 projets pour son utilisation sont en gestation bien avancée (on en parle bientôt) dès que la mise en forme du terrain sera terminée et le hangar de stockage de 50 m² complètement opérationnel. L'association Bébés et Familles liée au LIEN 83 vient de réagencer ses locaux de Toulon (quartier de l'Escaillon) pour recevoir honorablement tous les mardis et vendredis, les mamans et les bébés. Nos activités de dons de matériel se poursuivent, nous continuons à soutenir les maraudes sur Toulon notamment l'association Toulon Solidarité 83. Une nouvelle fois, je tiens à remercier les personnes qui nous aident et nous soutiennent. Thank you very much.

Argensse Franck – Président du Lien 83



> **Samedi 10 septembre**, les associations le LIEN 83, Bébés et Familles et Empreintes 83 étaient côte à côte sur les stands pour participer au Forum des Associations de Toulon. Une très bonne organisation dans une bonne ambiance, de nombreux contacts et rencontres, et une belle nouvelle, nous avons une promesse pour le prêt d'un local. On vous en dit un peu plus le mois prochain. Nous croisons les doigts.



> Jardin du LIEN 83

Les travaux de remise en forme du terrain se poursuivent. Alain, Christian, Régis, Gilles et Franck sont sur la brèche pour activer débroussailleuses, cisailles, tronçonneuses, brouettes et pelles. Encore quelques semaines et nous aurons une belle vue d'ensemble pour implanter le jardin. Le projet avance bien.



CONTINUEZ A NOUS AIDER EN 2022
ADHEREZ au LIEN 83
[Bulletin d'adhésion et dons à imprimer](#)



ASSOCIATION LE LIEN 83

La Plateforme Humanitaire

Association à but non lucratif dont l'objectif est de venir en aide aux associations humanitaires et caritatives par des renforts humains et matériels
JO du 7 janvier 2012 - N°1751 - N° de SIRET : 810 375 279 000 17

Contact : lien83000@gmail.com Site : <http://www.lelien83.fr>  <https://www.facebook.com/lelien83>

 **SUPPLEMENT – Octobre – N° 119** 

Les superprofits seront finalement taxés. On vous explique pourquoi...

Inenvisageable il y a encore quelques jours, la taxe, ou plutôt la contribution exceptionnelle sur les superprofits des énergéticiens pourrait bien voir le jour en France grâce à une mesure européenne. On vous explique pourquoi le président français a fini par céder. >> [En savoir +](#)



> Journée mondiale du refus de la misère

A Toulon, le samedi 15 octobre 2022 de 12h à 18h30 sur la Place d'Armes. >> [En savoir +](#)

> ENERGIE

- **Prix de l'électricité** : "Je me suis senti arnaqué", confient ces Français qui quittent les fournisseurs alternatifs pour retourner chez EDF... >> [En savoir +](#)

- **Solaire, éoliennes, pompes à chaleur...** et si vous fabriquez votre propre énergie pour faire des économies ? >> [En savoir +](#)

> ECONOMIE

- **Prêts immobiliers, inflation, dette...** Ce que va changer l'augmentation historique des taux directeurs de la Banque Centrale Européenne.

>> [En savoir +](#)



> JEUNESSE

- **15-26 ans.** Passez à l'action. Jusqu'à 500 € d'aides, tout au long de l'année. >> [En savoir +](#)

> FAMILLE

- La pension alimentaire minimale augmentée de 50% «dès novembre». >> [En savoir +](#)

> Actions du LIEN 83 – Septembre 2022

- **12 actes de récupération auprès de particuliers**
- **Dons à :** Bébés et Familles – Toulon Solidarité 83 - 1 personne suivie par EMPS/Promo Soins – Toulon-Ville et AD Resto du Cœur – Jardin du Lien 83 – Un Peu de Toit – CHRS l'Accueil Provençal.

> SANTE

- **Pensées négatives : comment en finir avec les ruminations mentales ?**

Elles nous empêchent souvent de bien dormir, favorisent le stress, sapent notre moral et notre bien-être...>> [En savoir +](#)

- **Burn-out** : 10 conseils pour le prévenir (ou le guérir) par une personne qui l'a subi. >> [En savoir +](#)

- **Prévention** : une consultation médicale gratuite sera proposée aux Français à 25, 45 et 65 ans, annonce le ministre de la Santé. >> [En savoir +](#)

> EMPLOI

- **Nous connectons le monde au travail.**

Nous vous accompagnons pour trouver votre prochaine opportunité. >> [En savoir +](#)

- **Où sont les "métiers « verts »** attendus avec la transition écologique ? >> [En savoir +](#)

- **Les 2 familles de métiers** les plus en vue dans l'économie sociale et solidaire. >> [En savoir +](#)

- **La "démission silencieuse"**, nouvelle tendance dans le monde du travail ? >> [En savoir +](#)

- **Plus d'un alternant sur deux** ne veut pas rester dans son entreprise, on en parle ? >> [En savoir +](#)

- **Assurance-chômage** : moins d'allocations quand ça va bien et plus quand ça va mal ? >> [En savoir +](#)

> La pensée du mois pour discuter entre amis...

« A une époque de supercherie universelle, dire la vérité est un acte révolutionnaire. George Orwell



- **Gaspillage alimentaire** : les Français jettent 67 € d'aliments par mois à la poubelle. >> [En savoir +](#)

> **Le LIEN 83 recherche** : tee-shirts M – L - XL – Boxers – Baskets de 42 à 47 – Chaussettes – Jeans - Sacs à dos - Matériel de puériculture – Couvertures – Tentes 2 places.

> **Le LIEN 83 recherche pour le jardin** : 1 brouette – 1 motoculteur – 1 débroussailleuse – des pioches et binettes – grillage et piquets – petites serres « tunnel » - des étagères – des bancs – Outils de jardinage les plus variés