



# ASSOCIATION LE LIEN 83

## La Plateforme Humanitaire

Association à but non lucratif dont l'objectif est de venir en aide aux associations humanitaires et caritatives par des renforts humains et matériels  
JO du 7 janvier 2012 - N°1751 - N° de SIRET : 810 375 279 000 17

Rêver

Penser

Agir

Contact : [lien83000@gmail.com](mailto:lien83000@gmail.com)

Site : <http://www.lelien83.fr>



<https://www.facebook.com/lelien83>



Hébergement  
d'urgence.....  
115 24h/24 et 7j/7  
www.115.fr



BULLETIN – Mars 2022 – N° 113



10 ans  
d'existence



### Collecte nationale des Restos du Cœur :

**Vendredi 4 et Samedi 5 mars 2022**

**Le LIEN 83 recherche des bénévoles d'un jour.**

Pour la 10<sup>ème</sup> année consécutive, le LIEN 83 recherche des « bénévoles d'un jour » pour venir renforcer les équipes des Restaurants du Cœur de Toulon-Ville, le vendredi 4 et samedi 5 mars 2022 pour 10 magasins.

>> [Inscription](#) <<



### Edito : la folie d'un homme...

**Rien n'est jamais acquis définitivement.** Ni la paix, ni la liberté, ni la démocratie.

La guerre est aux portes de l'union européenne avec l'invasion de l'Ukraine par la Russie. Il y a urgence car la folie de Poutine peut provoquer une nouvelle guerre mondiale.

Au niveau des discussions diplomatiques, la situation est très compliquée quand on est face à quelqu'un qui ne répond plus aux mêmes critères que les nôtres, et dont le mensonge et la désinformation sont ses sports préférés. Poutine n'attaque pas seulement l'Ukraine pour ses ressources, sa position géographique, il attaque aussi un modèle, celui de la démocratie.

Les partisans des Russes devraient comprendre qu'aucune vie meilleure ne se profile en dictature sauf quand on appartient à la classe dirigeante bien pensante et celle des affaires juteuses. **Nous devons être totalement solidaires avec les Ukrainiens**, car une crise humanitaire s'annonce à nos portes, mais aussi à l'intérieur de notre pays. L'effet boomerang des sanctions économiques qui seront infligées à la Russie va entraîner une flambée des prix de l'énergie, des matières premières (comme le blé). **Tous les secteurs de notre économie vont être impactés et les personnes en situation de précarité vont être à nouveau touchées.** Les Restos du Cœur, le Secours Populaire, la Banque alimentaire auront du pain sur la planche. En cette période de campagne électorale à électroencéphalogramme super plat, la situation est délicate et compliquée. Personne n'a vraiment la bonne solution face à la folie d'un homme. L'unité et la solidarité nationale s'imposent. Alors que l'on voyait le virus s'éloigner, patatras ! la guerre en Europe. Vraiment pas de chance !

Arqensse Franck – Président du Lien 83



> **Vroom – Vroom**, les 3 véhicules du Lien 83 sont prêts pour la collecte. A ce jour, 46 bénévoles ont répondu au LIEN 83 pour venir renforcer les équipes du Centre de Toulon-Ville. Espérons une bonne collecte

> **En France, lors de la Collecte de mars 2021**, la générosité des donateurs ainsi que l'énergie et l'engagement des 70 000 bénévoles mobilisés ont permis aux Restos du Cœur de collecter 7 800 tonnes de denrées et produits, l'équivalent de plus de 7 millions de repas supplémentaires.

#### > **Bénéficiaire des Restos du Cœur :**

Qui a le droit à l'aide alimentaire ? Dans ce guide, vous retrouverez les conditions de revenu, les barèmes 2022 et les plafonds pour pouvoir s'inscrire et en bénéficier. >> [En savoir +](#)

**CONTINUEZ A NOUS AIDER EN 2022**  
**ADHEREZ au LIEN 83**  
**[Bulletin d'adhésion et dons](#)**  
**[à imprimer](#)**



# ASSOCIATION LE LIEN 83

## La Plateforme Humanitaire

Association à but non lucratif dont l'objectif est de venir en aide aux associations humanitaires et caritatives par des renforts humains et matériels  
JO du 7 janvier 2012 - N°1751 - N° de SIRET : 810 375 279 000 17

Contact : [lien83000@gmail.com](mailto:lien83000@gmail.com)

Site : <http://www.lelien83.fr>



<https://www.facebook.com/lelien83>



SUPPLEMENT – Mars 2022 – N° 113



### Le logement, déterminant majeur de la santé des populations.

Le fait d'habiter dans un logement dégradé conduit à un processus de stigmatisation, de dégradation sociale, de perte d'estime de soi. Les effets de la mauvaise qualité du logement et de sa suroccupation sur la santé mentale, l'anxiété, la dépression, l'agressivité ont été scientifiquement démontrés. >> [En savoir +](#)

#### > Logement

- Signalez votre problème de logement.

>> [En savoir +](#)

#### > Le don

- Un levier de déploiement de l'économie sociale et solidaire. >> [En savoir +](#)

#### > Emploi : offres d'emploi sur FB

>> [En savoir +](#)

#### > Langue

- L'importance de la langue maternelle.

>> [En savoir +](#)



#### > Psycho

- Couvade : quand papa se croit enceinte.

>> [En savoir +](#)

- Comment gérer la couvade de papa ?

>> [En savoir +](#)

#### > Réinsertion

- Cette association accompagne les sans-abri vers une nouvelle vie. >> [En savoir +](#)



> **Hijabeuses** : le problème serait réglé si elles se mettaient à faire de l'escrime !

- Pour une association féministe historique, les Hijabeuses sont des « pleurnicheuses ». >> [En savoir +](#)

- Féminisme – Universalisme – Laïcité. >> [En savoir +](#)



#### > Le grand débat...

Et si on vivait sans Police ?

>> [En savoir +](#)

> **Titres-restaurant** : le plafond à 38 euros prolongé jusqu'à fin juin. >> [En savoir +](#)

> **Qu'est-ce qu'un bébé arc-en-ciel ?** >> [En savoir +](#)

#### > Santé

**En France, 3 millions de personnes sans mutuelle.**

- Site de la complémentaire santé solidaire. >> [En savoir +](#)

- Comment fonctionnent les mutuelles communales ?

>> [En savoir +](#)

- La sédentarité met en danger la santé de 95 % des Français

>> [En savoir +](#)



> **EHPAD : personne ne peut dire « On ne savait pas »**

- **Livre** : >> [En savoir +](#) - **Livre** : >> [En savoir +](#)

- **"Les Fossoyeurs"** : un livre-enquête révèle les graves dérives dans les Ehpads du groupe Orpea. >> [En savoir +](#) >> [En savoir +](#)

- Exit la maison de retraite, ces dix amies veulent créer un habitat participatif pour seniors. >> [En savoir +](#)

- Construire 1 000 EHPAD d'ici 2030 ou repenser la prise en charge des personnes âgées dépendantes ? >> [En savoir +](#)



#### > Innovation

- Le premier restaurant gastronomique solidaire de France ouvre ses portes à Marseille. >> [En savoir +](#)



> **Le LIEN 83 recherche** : tee-shirts M – L - XL – Boxers – Baskets de 42 à 47 – Chaussettes - Polaires – Vestes chaudes – Haut de jogging avec capuche - Tentes 2 places – Duvets - Couvertures - Cocotte-minute 8/10 L - Tout matériel de puériculture – Vélos adultes - Tout matériel de jardinage – Armoires métalliques pour vestiaire.

► **Actions du LIEN 83 – Février 2022**  
- 5 actes de récupération auprès de particuliers